

Liebe ADFC-Mitglieder und Radfahrinteressierte in Thüringen,

auch wenn der Schnee noch auf sich warten lässt, neigt sich doch das Jahr spürbar seinem Ende entgegen. Trotzdem ist in den letzten Wochen einiges los gewesen, und auch für die kommenden Wochen hält unser Newsletter wieder einige Tipps für Veranstaltungen und Mitwirkungsmöglichkeiten für Sie bereit. Als Anregung für Weihnachten haben wir zudem ein paar Buchtipps zusammengestellt, aber vielleicht darf's ja auch mal ein Codiergutschein oder eine ADFC-Geschenkmemberschaft sein?! Bei Interesse daran melden Sie sich bitte gern bei uns!

Wir wünschen Ihnen eine gesegnete Adventszeit und einen guten Start in das neue Jahr 2023 und freuen uns darauf, den einen oder die andere von Ihnen dann bei der einen oder anderen Gelegenheit mal wiederzusehen.

Viele Grüße aus dem Erfurter *Radhaus

Marlene Taube und Margret Seyboth

- [1. AGs auf Landesebene unterstützen Vorstandsarbeit](#)
- [2. Umfrage: Radtourenangebot des ADFC Thüringen](#)
- [3. Unterzeichnung der Thüringer Charta für Rad- und Fußverkehr](#)
- [4. Mitglied werden im Advent](#)
- [5. ADFC-\(Neu-\)Mitgliedertreffen \(17.1.\)](#)
- [6. Rückblick: ADFC-Bundeshauptversammlung](#)
- [7. Jetzt mitmachen: ADFC-Radreiseanalyse \(Frist: 8.1.2023\)](#)
- [8. ADFC-Symposium 2022: Mit Schnellausbau zum Fahrradland 2030 \(6.12.\)](#)
- [9. Workshops und Seminare](#)
- [10. Deutscher Fahrradpreis \(Frist: 10.1.2023\)](#)
- [11. Studie: Radfahrende in stressigen Situationen](#)
- [12. Buchtipps](#)

Sie haben Fragen oder Anregungen zum Newsletter oder überhaupt zu den ADFC-Aktivitäten? Rufen Sie uns an (Tel.: 0361 / 2 25 17 34), schreiben Sie uns eine mail (presse@adfc-thueringen.de) oder kommen Sie gern auch persönlich im *Radhaus in der Erfurter Bahnhofstraße vorbei!

ADFC Thüringen

1. AGs auf Landesebene unterstützen Vorstandsarbeit

Im Oktober hat sich der neu gewählte **Vorstand des ADFC Thüringen** zur **Klausur** in Erfurt getroffen, um so eine gute Basis für die Zusammenarbeit in den kommenden zwei Jahren zu schaffen. Eine wesentliche Entscheidung ist, dass zukünftig **themenbezogene Arbeitsgruppen** den Vorstand bei den inhaltlichen Aufgaben unterstützen sollen. Das erlaubt nicht nur eine **Fokussierung auf ausgewählte Themen**, sondern bietet auch **Mitwirkungsmöglichkeiten** für Menschen, die sich auf Landesebene einbringen möchten, ohne sich deshalb in den Vorstand wählen lassen zu wollen. Die Arbeitsgruppen sollen flexibel an jeweils bestehende Ziele und Erfordernisse angepasst werden. Aktuell gibt es sechs von ihnen: AG **Politik**, AG **Verband & Kommunikation**, AG **(Weiter-)Bildung**, AG **Radtouren & Tourismus**, AG **IT** und AG **Finanzen & Fördermittel**. **Sie sind herzlich dazu eingeladen!** Bei Interesse melden Sie sich bitte über presse@adfc-thueringen.de bei uns. Weitere Infos: <https://thueringen.adfc.de/ueber-uns#c111189>



Politik



Verband/Kommunikation



(Weiter-)Bildung



Radtouren/Tourismus



IT



Finanzen/Fördermittel

2. Umfrage: Radtourenangebot des ADFC Thüringen

Allein radeln ist klasse – aber oft macht **gemeinsames Radeln** noch mehr Spaß. Deshalb bieten die Thüringer ADFC-Kreisverbände und -Ortsgruppen regelmäßig **geführte Radtouren** an. Um hierbei die verschiedenen **Zielgruppen und ihre Wünsche** im Blick zu haben, hat die ADFC-Landes-AG Radtouren & Tourismus (s.o.) eine **kleine Umfrage** erstellt, in der Sie eintragen können, welche **Ziele** Sie besonders interessieren und wie Ihre **Wunsch-Radtour** aussieht. **Wir freuen uns sehr auf Ihre Anregungen!**



Weitere Infos: <https://thueringen.adfc.de/artikel/radtouren-der-thueringer-adfc-gruppen>.

3. Unterzeichnung der Thüringer Charta für Rad- und Fußverkehr

Gemeinsam mit dem Thüringer Ministerium für Infrastruktur und Landwirtschaft (TMIL) und der Arbeitsgemeinschaft Fahrradfreundliche Kommunen Thüringen (AGFKTH) sowie 26 weiteren Institutionen, Vereinen und Unternehmen haben wir gestern die **Thüringer Charta für Rad- und Fußverkehr** unterzeichnet. Das Dokument, das wir im Arbeitskreis Thüringer Radverkehr mit erarbeitet hatten, ist ein **Bekenntnis zum Radverkehr und seinen Vorteilen**. Die Unterzeichnenden wollen den ihnen jeweils



möglichen **Beitrag** dazu leisten, dass **alle Menschen in Thüringen sicher, bequem und mit Freude Fahrrad fahren und zu Fuß unterwegs** sein können. Dabei soll die Charta auch zur **Vernetzung** und zu **gemeinsamen Aktivitäten** der beteiligten Akteur*innen beitragen. **Weitere Interessierte sind herzlich eingeladen, ebenfalls zu unterzeichnen.** Wir freuen uns darauf, den nun kommenden Prozess mit zu gestalten. Die Unterzeichnung fand im Rahmen einer spannenden **Radverkehrskonferenz** statt, die TMIL und AGFKTH in Erfurt organisiert hatten. Weitere Infos: <https://infrastruktur-landwirtschaft.thueringen.de/unsere-themen/verkehr-und-strassenbau/thueringer-charta-fuer-rad-und-fussverkehr?fbclid=IwAR3XWnUewlh3kEF4DdkgYw1bVPOV6eqT5NugleHZ2F69BE61dP0tKfg-bk>.

4. Mitglied werden im Advent

Adventsaktion: Ob Mitarbeit in Verkehrsgremien oder Pressearbeit, Fahrraddemos oder Infostände - **gemeinsam machen wir uns als ADFC für den Radverkehr stark.** **Rückenhalt** dafür geben uns die **ADFC-Mitglieder**, die den Verein mit ihrer Stimme und ihrem finanziellen Beitrag stärken. Falls Sie schon lange überlegen, ADFC-Mitglied zu werden, oder jemanden kennen, für den oder die das das Richtige wäre, nutzen Sie unser aktuelles Angebot einer **ADFC-Einstiegsmitgliedschaft für 19 €** statt 66 bzw. 78 € im ersten Jahr. Melden Sie sich dafür bei uns in der Geschäftsstelle oder schließen Sie die Mitgliedschaft direkt über <https://www.adfc.de/formulare/beitrittserklaerung-fuer-einstiegsmitglieder/?aktionscode=43-B11> (Code: 43-B11, gültig bis 1.1.2023) ab.

5. ADFC-(Neu-)Mitgliedertreffen

Am 17.1.2023, 19-20.30 Uhr, veranstalten wir unser nächstes (Neu-)Mitgliedertreffen. Thüringer ADFC-Mitglieder und solche, die es (vielleicht) werden wollen, sind herzlich dazu eingeladen. Das Online-Treffen bietet die Gelegenheit, **mehr über den ADFC Thüringen zu erfahren**, die **Gesichter** „hinter“ dem Verein kennenzulernen, **Fragen** zu stellen und **Anregungen** einzubringen. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter presse@adfc-thueringen.de.

ADFC Bundesverband

6. Rückblick: ADFC-Bundeshauptversammlung

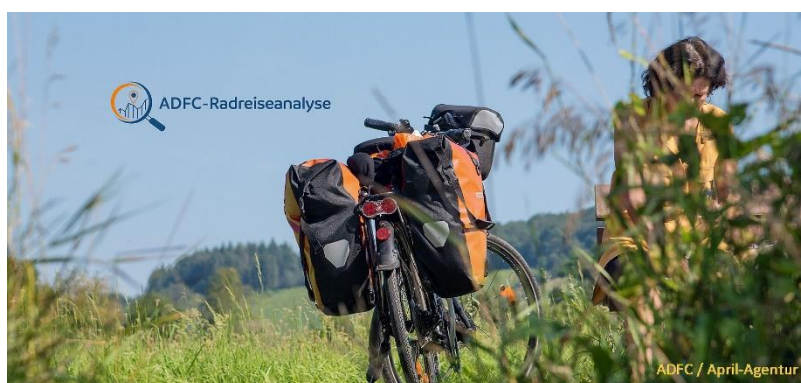
Am 12./13.11. kamen in Berlin rund 140 ADFC-Delegierte zur diesjährigen **ADFC-Bundeshauptversammlung** zusammen. Einstimmig bekräftigten sie die Forderung an Volker Wissing, nun endlich die **längst überfällige Überarbeitung des Straßenverkehrsgesetzes** (auf dem die StVO aufbaut) vorzunehmen. Ziel ist es, den Kommunen weitreichende Befugnisse zum Eingriff in den Verkehr zu geben, um wichtige Themen wie Stadtgestaltung, Gesundheitsschutz und Verkehrswende voranbringen zu können. Außerdem verabschiedeten die ADFC-Delegierten ein ganzes Paket an **Forderungen zur besseren Vernetzung von Rad und Bahn**. Dies umfasst die grundsätzlich kostenfreie Mitnahme von



Fahrrädern in Nahverkehrszügen, den Ausbau der Fahrradmitnahme-Kapazitäten, die erleichterte Buchung von Fahrradkarten im Fernverkehr, den Ausbau von Fahrradparkhäusern an Bahnhöfen sowie die Schaffung von Fahrradverleihsystemen in allen Pendlerstädten. Zudem bestätigte die Versammlung die vom Bundesvorstand erarbeitete **Fünf-Jahres-Strategie**, die im Vorfeld bereits in Online-Sitzungen vorgestellt und diskutiert worden war. Auch der **Haushaltsabschluss 2021** und die **Planung für 2023** standen auf der Agenda. Beide wurden mit großer Geschlossenheit gebilligt und der Vorstand entlastet. Weitere Infos: <https://www.adfc.de/neuigkeit/adfc-bundeshauptversammlung-mit-einstimmigen-appell-an-bundesverkehrsminister>.

7. Jetzt mitmachen: ADFC-Radreiseanalyse

Bis zum 8. Januar 2023 läuft die diesjährige **ADFC-Radreiseanalyse**. Über die Online-Umfrage wollen wir z.B. erfahren, wie viele Tagesausflüge und Radreisen 2022 unternommen wurden, wie lang die Reisen waren, welche Routen und Regionen bereist wurden und welche am besten gefallen haben, aber auch wie Planung und Navigation erfolgen, wo Radreisende übernachten und mit welchen Fahrrädern sie unterwegs sind. Die Erhebung findet zum 24. Mal statt. Sie zielt darauf, das **Radreise- und Ausflugsverhalten in Deutschland detailliert kennenzulernen** und anhand dessen **Impulse zur Verbesserung der touristischen Radinfrastruktur** zu geben. Es wäre schön, wenn Sie sich die **ca. 15 Minuten fürs Ausfüllen des Fragebogens** Zeit nehmen würden. Wer mag, kann an einem **Gewinnspiel** teilnehmen; der Hauptgewinn ist ein kompaktes Kwiggle-Bike. Die Ergebnisse der Umfrage werden im März 2023 präsentiert. Hier geht's zur Befragung: www.adfc.de/radreiseanalyse2023.



8. ADFC-Symposium 2022: Mit Schnellausbau zum Fahrradland 2030

Beim **Radwegeausbau** muss Deutschland deutlich **schneller** werden, um die **Klimaschutzziele** im Verkehr zu erreichen und wie geplant **bis 2030 ein Fahrradland** zu werden. Weltweit hat der Radfahrboom zu **innovativen Schnellausbau-Methoden** und neuen Modellen der **Bürgerbeteiligung** geführt. Doch lassen sich internationale Best-Practice Beispiele auf Deutschland übertragen? Dieser Frage ist der ADFC im Projekt **InnoRADQuick** mit Unterstützung von Bundesumweltministerium und Umweltbundesamt nachgegangen. Die **Highlights des Projekts** diskutiert der ADFC auf einem **Symposium mit hochkarätiger internationaler Besetzung** am **6. Dezember 2022 14-21 Uhr**. Einen **Livestream** der Veranstaltung gibt es auf



www.adfc.de/symposium2022. Nach der Veranstaltung wird der **Mitschnitt** auf dem ADFC-Youtube-Kanal bereitgestellt.

Tipps

9. Workshops und Seminare

Die **ADFC-Akademie** bietet ein spannendes Angebot an **Workshops, Vorträgen und Seminaren**, mit dem sich ehrenamtlich Aktive im ADFC, ADFC-Mitglieder und andere Interessierte mit dem nötigen Werkzeug ausstatten können, um die **Verkehrswende mit dem Rad im Zentrum** voranzutreiben (weitere Infos: <https://www.adfc.de/akademie>). Auch andere interessante Veranstaltungen stehen in nächster Zeit an. Hier ein paar **Tipps**:

- 2.12., 19-21 Uhr: Radreise-Vortrag online „**Kirgistan**“ (<https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/79966-radreisevortrag-online-kirgistan>)
- 10./11.12., 11-15.30 Uhr: Workshop „**Medien- und Pressearbeit**“ (<https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/74357-medien-und-pressearbeit-online>)
- 13.12., 14-15 Uhr: Webinar „**Fahrradstraßen – Infrastrukturelement der Radverkehrsförderung**“ (https://www.mobilitaetsforum.bund.de/SharedDocs/Termine/DE/Webinar/Webinar_2022-12-13/Webinar_22-12-13.html?nn=3900188)
- 14.12., 20 Uhr: **Netzwerk Junger ADFC** (<https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/71459-netzwerk-junger-adfc>)
- 15.12., 19-20.30 Uhr: Wissens-Chat "**HELME - Sicherheit beim Radfahren**" (<https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/78880-wissenschat-helme-sicherheit-beim-radfahren>)
- 9.1.2023, 18-20 Uhr: Workshop „**Jung trifft Älter – ADFC generationenübergreifend**“ (<https://www.tickettailor.com/events/adfcakademie1/794516>)
- 13.1., 17-21 Uhr und 14.1., 10-18 Uhr: „**Gesprächsführungs- und Argumentationstraining**“ (<https://www.tickettailor.com/events/adfcakademie1/788592>)
- 13.1., 19-21 Uhr: Radreise-Vortrag online: „**Pyrenäen und Atlantik**“ (<https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/81605-radreisevortrag-online-pyrenaeen-und-atlantik>)
- 19.1., 12.30-13 Uhr / 19-19.30 Uhr „**Phishing erfolgreich erkennen**“ (<https://www.tickettailor.com/events/adfcakademie1/788827> / <https://www.tickettailor.com/events/adfcakademie1/788831>)

10. Deutscher Fahrradpreis

Der Deutsche Fahrradpreis 2023 startet in die nächste Runde: Gesucht werden **innovative Fahrradprojekte** in den Kategorien „**Infrastruktur**“ sowie „**Service und Kommunikation**“.



Einzelpersonen, Gruppen, Vereine, Unternehmen und Institutionen können sich **bis zum 10. Januar 2023** bewerben. Am 29. März 2023 wählt eine Fachjury die Siegerprojekte anhand von Kriterien wie Innovationsgrad, Nachhaltigkeit eines Projektes oder dessen Übertragbarkeit auf andere Regionen aus. Verliehen wird der mit **insgesamt 19.000 Euro dotierte** Deutsche Fahrradpreis am 20. Juni 2023 auf dem **8. Nationalen Radverkehrskongress in Frankfurt am Main**. Weitere Infos und Bewerbung: www.der-deutsche-fahrradpreis.de/wettbewerb.

11. Studie: Radfahrende in stressigen Situationen

Dass stressige Situationen im Straßenverkehr Menschen davon abhalten können, aufs Rad zu steigen, ist bekannt. Der Raumplaner und Stressforscher Dr. Peter Zeile will es aber genauer wissen und untersucht zusammen mit einem Team die **Einflussfaktoren auf das Stressempfinden von Radfahrenden**. Was er dabei herausgefunden hat und, wie sich Stress messen lässt, verrät er im **Interview**: <https://www.adfc.de/neuigkeit/dr-peter-zeile-will-wissenschaftliche-diskussion-jenseits-der-gefuehle-anstossen>.

12. Buchtipps

Eine informative Sammlung von **prägnant dargestellten strategischen und operativen Maßnahmen** zeigt auf, wie **jede Stadt und jede Gemeinde zum echten Fahrradort** werden kann. Das Buch richtet sich explizit an **Bürgermeister*innen, Landräte und Landrätinnen sowie Führungskräfte in den Kommunen**:



Thimo Graf: **Fahrradstadt. Ein umfassender Werkzeugkasten für Städte und Gemeinden**. Thimo-Graf-Verlag (<https://www.fahrradverlag.de/b%C3%BCcher-1/verlagsprogramm/fahrradstadt>)

Vielleicht als **Weihnachtsgeschenk für Fahrradliebhaber*innen und ihre Kinder** sind die folgenden drei Bücher geeignet, die es auch **bei uns in der Geschäftsstelle** gibt:



Karsten Teich: **Paul und Opa fahren Rad**. Gerstenberg-Verlag (<https://www.gerstenberg-verlag.de/Kinderbuch/Sachbuch/Paul-und-Opa-fahren-Rad.html>)



Alison Farrell: **Das große Fahrrad-Fest**. Gerstenberg-Verlag (<https://www.gerstenberg-verlag.de/Kinderbuch/Bilderbuch/Das-grosse-Fahrrad-Fest.html?listtype=search&searchparam=Das%20Fahrrad>)



Haseop Jeong, Seungyeon Cho: **Das Fahrrad. Vom Hochrad bis zum E-Bike**. Gerstenberg-Verlag (<https://www.gerstenberg-verlag.de/Kinderbuch/Sachbuch/Das-Fahrrad.html?listtype=search&searchparam=Das%20Fahrrad>)